

**JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2020 METŲ VEIKLOS PLANAS**

1. Visuomenės sveikatos stiprinimas							
	Veikla	Įvykdymo laikas	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Publikacijų skaičius (straipsniai, skelbimai, pranešimai spaudoje ir internete)	Dalimosios medžiagos skaičius vnt.	Vykdytojai ir bendradarbiai
1.1.	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programos vykdymas	I – IV ketv.					Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, Viešojo įstaiga Jurbarko rajono pirminės sveikatos priežiūros centras, VšĮ Seredžius ambulatorija, VšĮ Šimkaičių ambulatorija, VšĮ Eržvilko ambulatorija.
1.2.	Teorinės ir aktyvios veiklos fizinio aktyvumo skatinimo temomis:						
1.2.1.	Paskaitos / seminarai diskusijos apie fizinio aktyvumo svarbą, rūšis, naudą, jo galimybes, judesių koordinacijai skatinti, galimybes padėti sau	I – IV ketv.	6	220	108	509	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, treneriai, kineziterapeutai-masažuotojai, lektoriai, psichologai
1.2.2.	Interaktyvūs proto mūšiai, mankštos, kiti aktyvūs mokymai susiję su fizinės veiklos stiprinimu		160	2600			
1.3.	Teorinės ir aktyvios veiklos sveikatai palankios mitybos skatinimo ir nutukimo prevencijos temomis:						
1.3.1.	Paskaitos / seminarai-diskusijos apie mitybos reikšmę žmogaus organizmui, sveikatai palankesnės mitybos ir	I – IV ketv.	5	106	7	45	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro

	maistingesnių produktų pasirinkimo skatinimui						specialistai, mitybos specialistai
1.3.2.	Interaktyvūs proto mūšiai, akcijos, kitos aktyvios Interaktyvios viktorinos, piešinių konkursai, video filmukų kūrimai, mankštos ir kiti aktyvūs mokymai susiję su sveikatai palankesne mityba ir nutukimo prevencija	6	110				
1.4.	Teorinės ir aktyvios veiklos alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos temomis:						
1.4.1.	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projekto „Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija 4“	II – IV ketv.	*Neplanuojama, nes nėra žinoma ar projektas bus finansuojamas				Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, sveikos gyvensenos treneriai, toksikologai, lektoriai, psichologai
1.4.2.	Sveikos gyvensenos trenerio paskaitos / seminarai-diskusijos skatinančios pasirinkti blaivų gyvenimo būdą ir toksikologo paskaita / seminaras-diskusija apie problemas, kurias sukelia psichoaktyviosios medžiagos	I – IV ketv.	3	345	8	109	
1.4.3.	Interaktyvūs proto mūšiai, akcijos ir kitos aktyvios veiklos		2				
1.5.	Teorinės ir aktyvios veiklos psichikos sveikatos stiprinimo temomis:						
1.5.1.	Paskaitos / seminarai-diskusijos suteikiančios žinių apie atsipalaidavimo būdus ir jų technikas	I – IV ketv.	12	1186	30	75	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, psichologai, lektoriai ir kt.
1.5.2.	Praktiniai įvairių atpalaiduojančių technikų mokymai, akcijos.		96				
1.6.	Teorinės ir aktyvios veiklos užkrečiamųjų ligų prevencijos ir asmens higienos įgūdžių ugdymo temomis:						
1.6.1.	Paskaitos / seminarai-diskusijos apie asmens higienos svarbą žmogaus sveikatai	I – IV ketv.	12	1116	30	5005	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, video filmų kūrėjai

1.6.3.	Interaktyvūs proto mūšiai, akcijos ir kitos aktyvios veiklos	5				
1.7.	Teorinės ir aktyvios veiklos sveikatos saugos ir stiprinimo temomis:					
1.7.1.	Paskaitos / seminarai-diskusijos sveikatos saugos ir stiprinimo temomis pagal poreikius ir prioritetus atskirose bendruomenėse	I – IV ketv.	14	384	68	500
1.7.2.	Interaktyvūs proto mūšiai, akcijos ir kitos aktyvios veiklos					Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, bendruomenės
2. Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra						
2.1.	Teorinės ir aktyvios veiklos fizinio aktyvumo skatinimo temomis:					
2.1.1.	Paskaitos / seminarai-diskusijos sveikatai palankaus fizinio aktyvumo skatinimo srityje	I – IV ketv.	30	751	Pagal poreikį	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai
2.1.2.	Interaktyvios viktorinos, piešinių konkursai, video filmukų kūrimai, mankštos ir kiti aktyvūs mokymai susiję su fizinės veiklos stiprinimu					
2.2.	Teorinės ir aktyvios veiklos sveikatai palankios mitybos skatinimo ir nutukimo prevencijos temomis:					
2.2.1.	Paskaitos / seminarai-diskusijos apie mitybos reikšmę žmogaus organizmui, sveikatai palankesnės mitybos ir maistingesnių produktų pasirinkimo skatinimui	I – IV ketv.	30	1085	Pagal poreikį	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, mitybos specialistai
2.2.2.	Interaktyvios viktorinos, piešinių konkursai, video filmukų kūrimai, mankštos ir kiti aktyvūs mokymai susiję su sveikatai palankesne mityba ir nutukimo prevencija					
2.3.	Teorinės ir aktyvios veiklos alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos temomis:					
2.3.1.	Sveikos gyvensenos trenerio paskaita / seminaras-diskusija skatinanti pasirinkti blaivų gyvenimo būdą ir toksikologo paskaita/seminaras-diskusija apie	I – IV ketv.	8	533	Pagal poreikį	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, toksikologai

	problemas, kurias sukelia psichoaktyviosios medžiagos						
2.3.2.	Interaktyvi viktorina kartu su psichologo aktyvia diskusija apie teisingą pasirinkimą						
2.4.	Teoriniai ir aktyvūs mokymai psichikos sveikatos stiprinimo temomis:						
2.4.1.	Psichologo paskaita / seminaras-diskusija apie teisingus sprendimo būdus	I – IV ketv.	48	3005	Pagal poreikį	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, psichologai	
2.4.2.	Piešinių konkursai, video filmukų kūrimas teigiamoms emocijoms suteikti						
2.5.	Teoriniai ir aktyvūs mokymai užkrečiamųjų ligų prevencijos ir asmens higienos įgūdžių ugdymo temomis:						
2.5.1.	Paskaita / seminaras-diskusija apie asmens higienos svarbą mūsų sveikatai	I – IV ketv.	50	2131	Pagal poreikį	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai	
2.5.2.	Praktiniai užsiėmimai gerinančys asmens higienos įgūdžius						
2.6.	Aktyvūs pirmosios pagalbos mokymai:						
2.6.1.	Akcijos, kurios moko kaip nepasimesti ir kaip elgtis ištikus nelaimėi	I – IV ketv.	13	695	Pagal poreikį		
3. Visuomenės sveikatos stebėseną							
3.1.	Visuomenės sveikatos programos duomenų analizės ir sveikatos rodiklių analizės už 2018 m. pateikimas Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriui	I ketv.	-	-	Viena ataskaita	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas	
3.2.	Sisteminę stebėsenos duomenų rinkimas pagal sveikatos programą	I – IV ketv.	-	-	Nuolat		
3.3.	Informacijos apie visuomenės sveikatos ataskaitos rezultatus viešinimas	III – IV ketv.	-	-	Vieną kartą per metus		
3.4.	Moksleivių sveikatos stebėseną: duomenų apie moksleivių sveikatą rinkimas iš vaiko sveikatos pažymėjimų	III – IV ketv.	-	-	Nuolat		

	suvestinės, visuomenės sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje					
3.5.	Tyrimų pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos nurodytą organizavimo tvarką bei rekomendacijas	II – IV ketv.	-	-	Du tyrimai	
3.6.	Informacinių pranešimų parengimas apie Jurbarko rajono gyventojų sveikatos būklę, atliktus tyrimus ir jų rezultatus Jurbarko rajono savivaldybės administracijai, mokykloms, visuomenei	I – IV ketv.	-	-	Du kartus per metus	
3.7.	Tyrimas dėl Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdymo veiklos kokybės	I ketv.	-	-	Vienas tyrimas	